



MASTERCLASS
DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE
(FORMULA WEEKEND)

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE PRATICA PER LE INFEZIONI DEL TRATTO UROGENITALE FEMMINILE

DOMENICA 26 GENNAIO 2025

Le infezioni del tratto urogenitale femminile sono sempre più frequenti per una svariata serie di motivi tra cui alimentazione disequilibrata, eccesso di zuccheri, antibiotico-resistenza. Spesso le problematiche cronicizzano con manifestazioni di dolore e disagio molto frequenti. Esiste la possibilità di intervenire in modo pratico utilizzando sia un **approccio nutrizionale specifico**, sia **prodotti naturali ad azione anti-microbica, antinfiammatoria, immunomodulante e ormone-regolatrice**.



Data di svolgimento: domenica 26 gennaio 2025



Durata: 8 ore



Orario: 10.00-18.00



Sede: Sala Polivalente Myosotis, via Uruguay 20, Padova



Posti disponibili: 30



Modalità: In presenza



Quota: euro 120 + IVA (totale 146,40 euro). **L'iscrizione comprende:** kit congressuale, partecipazione ai lavori, attestato di frequenza, *coffee break*, *light lunch*.



Docenti: Dott. Sabrina Anna Nervi, Dott. Arianna Rossoni



Attestato: Al termine del corso verrà rilasciato un **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** ai fini della compilazione del *curriculum vitae*. *Il corso NON rilascia crediti ECM.*

RELATORI

Dott. Sabrina Anna Nervi
Dott. Arianna Rossoni



ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE PRATICA PER LE INFEZIONI DEL TRATTO UROGENITALE FEMMINILE

DOMENICA 26 GENNAIO 2025



Argomenti:

ASSE INTESTINO-APPARATO URO-GENITALE

- Interazioni ed interferenze micro-bio-miche tra organi
- Lo stato infiammatorio-infettivo urogenitale
- Osservazioni sulla fisiopatologia delle "tempeste imperfette": importanza dei fattori ormonali
- La cronobiologia femminile: mestruo-ovulazione, ritmi circadiani, stress
- Variazioni nella risposta immunitaria specifica e generale
- Mucositi: la risposta bio-logica del corpo e le sue conseguenze (le mucose come organo immunitario fiso-dis-reattivo)
- Batteri & Funghi: esistono ancora i buoni ed i cattivi?
- Principali batteri e funghi implicati nella urogenitalità pato-fisiologica ... chi fa cosa e come

DIFFERENTI PUNTI DI OSSERVAZIONE CLINICA E TRATTAMENTI PRATICI

- Cistiti, uretriti vs vaginosi/vaginiti, candidosi: differenze, chiavi di lettura pratica, soluzioni terapeutiche
- Prebiotico, postbiotici, simbiotici: azioni e utilizzi per il benessere urogenitale
- Protocolli complementari di integrazione funzionale a supporto

LA CONSULENZA NUTRIZIONALE PRATICA NELLE PRINCIPALI PROBLEMATICHE FEMMINILI DEL TRATTO UROGENITALE

- La consulenza nutrizionale come coadiuvante ad un approccio integrato per le infezioni femminile
- Modelli pratici di consulenza nutrizionale per: cistite e forme recidivanti, candidosi e forme recidivanti, endometriosi, vulvodinia, vaginiti e vaginosi



DOTT. SABRINA ANNA NERVI

Medico, Specialista in ginecologia e ostetricia Esperta in Fitoterapia, Omeopatia e Medicine integrate

Attività Libero Professionale Ambulatoriale quotidiana. Prosegue gli studi come Ricercatrice Indipendente e Libera Docenza con collaborazioni scientifiche in campo di pertinenza conoscitivo specialistico: ginecologia, ostetricia, urologia, uroginecologia; endocrinologia immunologica in ginecologica; distiroidismi e dismetabolismi; gastroenterologia e microbiologia immunologica; disfunzioni pelviche e dolore pelvico ... con scopo di unire conoscenze accademiche scientificamente riconosciute ad una "VISIONE D'INSIEME ...IMMUNO-MICRO-BIO-LOGICA fisiopatologico-preventiva" nell'ambito delle Medicine Integrate riconosciute dall'Ordine dei Medici Nazionale. Dal 1992 ad oggi riveste il ruolo di Uro-Ginecologa-Ostetrica in Libera professione, Docente e Discente in convegni scientifici congressi nazionali ed internazionali, consulente in Micronutrizione e Nutraceutica e Microbiologia con editoriali medico scientifici.



DOTT. ARIANNA ROSSONI

Dietista, Specializzata in Alimentazione e Benessere Femminile, Docente

Attività libero professionale in collaborazione con medici specialisti. Collabora per la consulenza dietetica con vari centri professionali. Specializzata in dietoterapia finalizzata a problematiche femminili. Autrice di diversi libri sulla alimentazione in varie età della vita. Svolge attività continua di docenza in ambito nutrizionale in vari corsi e Scuole di Formazione per professionisti sanitari. Collabora con riviste di settore per la stesura di articoli scientifici riguardanti le applicazioni dietoterapiche in ginecologia. Ideatrice e co-organizzatrice del corso di formazione professionale "Equilibrio Donna" rivolto a professionisti della nutrizione.