

MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE (IL LUNEDÌ)

APPROFONDIMENTI PRATICI DI PSICOSOMATICA FUNZIONALE

Approccio pratico

È ormai assodato, grazie alle neuroscienze, che **psiche e corpo costituiscono un'unità funzionale, sono in stretta connessione, comunicano con l'ambiente esterno e ne vengono influenzati.** Quando si ha una tensione corporea la psiche ne risente e viceversa. La medicina psicosomatica si fonda sull'unità mente-corpo: il sistema nervoso autonomo riceve *input* dalle regioni del sistema nervoso centrale che elaborano e integrano gli stimoli provenienti dal corpo e dall'ambiente esterno. Il nostro stato fisiologico influenza comportamento, stati emotivi e capacità di interagire con gli altri. **Il disturbo psicosomatico viene definito come la risposta fisica ad un disagio psicologico, tra cui stress emotivo, ansia, paura, preoccupazione.** Ad esempio, l'impossibilità ad esprimere angoscia può manifestarsi a livello fisico con una disfunzione patologica di alcuni organi: **il sistema nervoso vegetativo, infatti, veicola gli input provenienti dal sistema nervoso centrale determinando alterazioni nella funzionalità degli organi bersaglio.** In quest'ottica, quindi, capire l'origine psicosomatica di un disturbo fisico permette di trattarlo in maniera efficace andando alla radice e non solo limitandosi alla manifestazione fisiologica.



Date di svolgimento:

lunedì 4 novembre 2024

lunedì 25 novembre 2024

lunedì 17 marzo 2025

lunedì 31 marzo 2025



Durata: 20 ore



Orario: lunedì 09.00-14.00



Sede: Sala Polivalente Myosotis, via Uruguay 20, Padova



Posti disponibili: 30



Modalità: In presenza



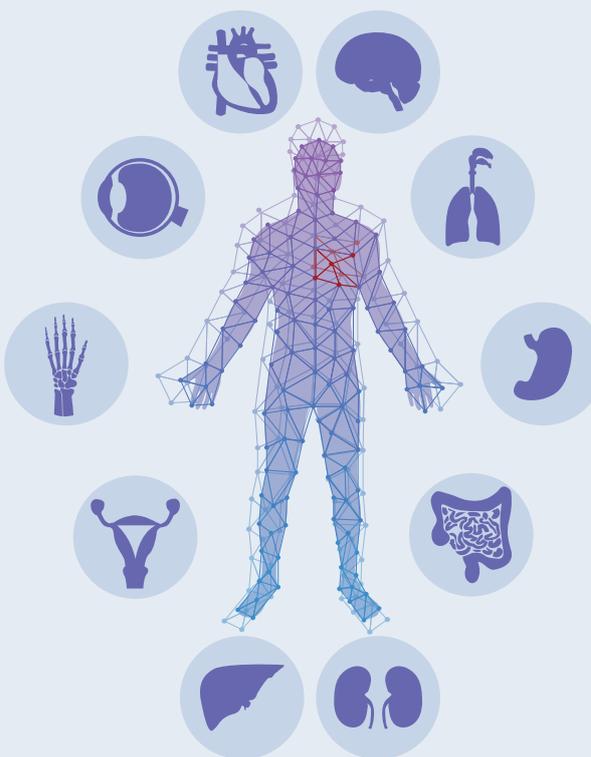
Quota: Il costo della singola giornata del corso è di 70 euro (+IVA, totale 85,40), per l'intero corso di 240 euro (+IVA, totale 292,80 euro). **L'iscrizione comprende:** kit congressuale, partecipazione ai lavori, attestato di frequenza, *coffee break*.



Docente: Dott. Roberto Menghini



Attestato: Al termine del corso verrà rilasciato un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del *curriculum vitae*. *Il corso NON rilascia crediti ECM.*



MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE (IL LUNEDÌ)

APPROFONDIMENTI PRATICI DI PSICOSOMATICA FUNZIONALE

Approccio pratico



Argomenti:

LUNEDÌ 4 NOVEMBRE 2024

LETTURA PSICOSOMATICA DELLE PROBLEMATICHE DELLA SCHIENA

- Lateralità del corpo e significati: metà superiore, metà inferiore, parte destra, parte sinistra, metà anteriore
- Parte posteriore del corpo: origine psicosomatica dei disturbi alla schiena e alla colonna
- Le ossa: i sistemi organizzativi entro cui viviamo, significato della artrosi
- La funzione della schiena: solidità, sicurezza, fermezza, capacità di mutamento e flessibilità
- Problematiche della schiena/colonna vertebrale e loro significato psicosomatico
- Ernia, scoliosi, cifosi, lordosi, coccigemia, lomalgia, cervicalgia, mal di schiena cronico
- Biotipi e differenti tipologie di mal di schiena

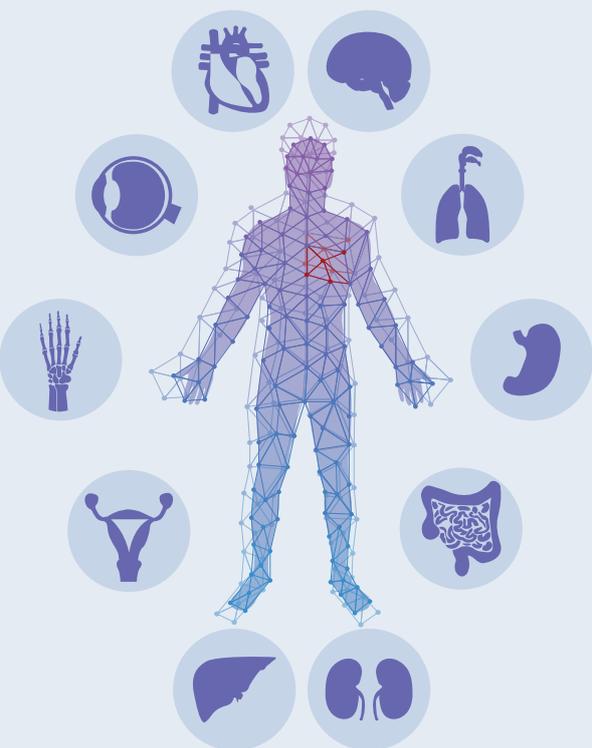
LUNEDÌ 25 NOVEMBRE 2024

LETTURA PSICOSOMATICA DELLE PROBLEMATICHE GASTROINTESTINALI

- Bisogna sapere chi siamo per sapere cosa mangiare: profilo ecto, meso, endo
- Le quattro fasi della digestione
- Malattie infiammatorie intestinali
- Vomito, nausea e diarrea: significati
- Colon irritabile
- Stipsi
- Gastriti
- Problemi a ingoiare, bruciore a bocca e lingua, bocca amara
- Ulcere peptiche e gastro-duodenali
- Pruriti e dolore anale
- Meteorismo
- Biotipi e differenti tipologie di problematiche gastrointestinali

RELATORE

Dott. Roberto Menghini



MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE (IL LUNEDÌ)

APPROFONDIMENTI PRATICI DI PSICOSOMATICA FUNZIONALE

Approccio pratico

LUNEDÌ 17 MARZO 2025

LETTURA PSICOSOMATICA DELLE PROBLEMATICHE ALLA TESTA E ORGANI DI SENSO

- Significato degli organi di senso: percezione, finestre dell'interiorità
- Disturbi agli occhi: miopia, presbiopia, cataratta
- Disturbi alle orecchie
- I diversi tipi di mal di testa e il loro legame con gli organi
- I denti: significato psicosomatico del mal di denti
- Dolore alla mascella, sanguinamento delle gengive, carie, parodontite
- Biotipi e mal di testa

LUNEDÌ 31 MARZO 2025

LETTURA PSICOSOMATICA DEL MAL DI GAMBE E PIEDI

- La parte inferiore del corpo: stabilizza, muove, equilibra, sostiene, radica
- Tensioni alle gambe costanti e dolori al mattino
- Cellulite e gonfiore
- Stasi venosa, fragilità capillare e vene varicose
- Sindrome delle gambe senza riposo
- Formicolii, fitte e dolori muscolari
- Dolori ai piedi, piedi gonfi, verruche, calli, duri
- Significato delle dita dei piedi
- Camminare con i piedi volti verso l'interno/esterno, trascinare i piedi, camminare sui talloni/in punta dei piedi
- Collegamento di queste problematiche con i diversi biotipi costituzionali

DOTT. ROBERTO MENGHINI

Fisioterapista, Osteopata, Docente di Medicina Tradizionale Cinese e Psicosomatica Funzionale



Ricercatore-Fisioterapista-osteopata-riflessologo plantare-posturologo-docente-formatore e insegnante yoga. Intraprende i primi studi di riflessologia plantare e si diploma presso "College Of Naturopathic & Complementary Medicine of London- United Kingdom". Nel 2004 diventa insegnante di yoga.

Dal 2006 insegna osteopatia e successivamente si laurea in fisioterapia, approfondisce poi gli studi di Medicina Tradizionale Cinese diventandone docente. Assume vari incarichi, tra i quali la direzione didattica e la docenza presso la scuola "Centro di formazione integrata la GLIA", docente di kinesio tape, kinesiologia, psicosomatica, Medicina Tradizionale Cinese, riflessologia alla "Nutrivacademy" di Padova, docente presso SKI: Istituto Italiano di Kinesiologia Sistemica, percorso formativo di Naturopatia Beth di Treviso e collaboratore presso la scuola "MEDInCINA". Relatore e collaboratore presso DALETH scuola del sintomo.

Info & prenotazioni: corsi@nutrivacademy.it www.nutrivacademy.it