



Date di svolgimento:  
Mercoledì 21 gennaio 2025  
Mercoledì 4 febbraio 2025

orario 13.30-15.00

Relatore:  
Dott. Sabrina Anna  
Nervi



# Mercoledì 21 GENNAIO e 4 FEBBRAIO 2026

13.30-15.00

## Terapie naturali di genere: la salute al femminile

### MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

La **medicina di genere (genere-specifica)** considera le **differenze biologiche, socio-economiche e culturali** sullo stato di salute di uomini e donne. Questo approccio consente di **personalizzare sempre più le cure** con un approccio più specifico ed efficace.

Il corso ha come obiettivo quello di fornire dei **suggerimenti pratici di rimedi naturali**, che si possono anche affiancare alla medicina convenzionale, per supportare le più comuni problematiche "al femminile".



**Data di svolgimento:** da gennaio 2025 a febbraio 2026



**Durata:** 1,5 ore (singolo incontro)



**Orario:** 13.30-15.00



**Posti disponibili e iscrizione:** I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



**Modalità:** I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGistrate.



**Quota:** Il costo per singolo incontro è di 40 euro (IVA inclusa) e di 70 euro (IVA inclusa) per l'intero percorso (2 incontri).



**Docente:** Dott. Sabrina Anna Nervi



**Attestato:** Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** ai fini della compilazione del *curriculum vitae*.  
*Il corso NON rilascia crediti ECM.*

## MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

### Terapie naturali di genere: la salute al femminile



#### Argomenti e calendario:

**Mercoledì 21 gennaio 2026 – orario 13.30-15**

#### **INTESTINO è DONNA: IL RUOLO DELL'ESTRABOLOMA NELLE PROBLEMATICHE FEMMINILI**

- Definizione di estraboloma
- Estraboloma ed equilibrio estrogenico
- Problematiche estrogeno-correlate
- Rimedi naturali a supporto delle problematiche più frequenti estraboloma-correlate: endometriosi, policistosi ovarica, sintomi menopausali, disturbi del ciclo

**Mercoledì 4 febbraio 2026 – orario 13.30-15**

#### **PROTOCOLLI DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE PRATICA PER LE INFEZIONI DEL TRATTO URO-GENITALE**

- Interazioni ed interferenze micro-bio-miche tra organi
- Lo stato infiammatorio-infettivo urogenitale
- Osservazioni sulla fisiopatologia delle "tempeste imperfette": importanza dei fattori ormonali
- Cistiti, uretriti vs vaginosi/vaginiti, candidosi: differenze, chiavi di lettura pratica, soluzioni terapeutiche
- Prebiotico, postbiotici, simbiotici: azioni e utilizzi per il benessere urogenitale
- Protocolli complementari d'integrazione funzionale a supporto

#### RELATORE

Dott. Sabrina Anna Nervi