

MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

PERCORSI DI AGGIORNAMENTO PER LE PROFESSIONI
SANITARIE E DEL BENESSERE - APPROCCIO OLISTICO

TECNICHE BASE DI MEDICINA CINESE PER I PROFESSIONISTI SANITARI E DEL BENESSERE PRESENTAZIONE DELLA MASTERCLASS

Si tratta di un corso di aggiornamento sulla medicina tradizionale cinese che vuole insegnare un approccio pratico per poterla integrare nella pratica quotidiana dei professionisti sanitari e del benessere. Il corso non mira ad insegnare la medicina cinese in toto, ma a fornirne i **fondamenti** cogliendone gli aspetti pratici e più immediati che possono essere utili ad **integrare la consulenza** dei professionisti dei vari settori terapeutici.

Durante il corso saranno trattati concetti come YIN e YANG, energia-Qi, i 5 elementi e i meridiani al fine poi di arrivare a riuscire a riconoscere la diversa biotipologia dei soggetti, le loro caratteristiche psico-fisiche e i loro disequilibri. In tal modo il professionista potrà utilizzare queste informazioni per poi associarle alle specifiche esigenze di ogni soggetto/biotipo integrando così il suo trattamento e consiglio professionale. Con queste conoscenze si riuscirà a completare e integrare, in modo personalizzato e maggiormente efficace, il trattamento e/o la propria consulenza professionale. Lo scopo del corso è di **ampliare la conoscenza del professionista**, fornendogli degli strumenti pratici in più per ottimizzare la soddisfazione del paziente/cliente e la propria professionalità. Il corso ti fornirà una buona base teorico-pratica della visione della MTC in termini di salute, prevenzione e cura della persona.

Lo stato di salute della persona dipende dall'**equilibrio dinamico dei cinque elementi nel proprio organismo**. Comprendere quale elemento è in disequilibrio permette di evidenziare le necessità della persona, e la comprensione delle diverse biotipologie dei soggetti permetterà di distinguere l'elemento in disequilibrio nella persona. La **biotipologia nella MTC** definisce una serie di caratteristiche del soggetto sia di tipo fisico che psichico, identificando le debolezze e preferenze individuali. Le persone, classificate in base ai cinque elementi (**legno, fuoco, terra, metallo, acqua**), possono avere una diversa predisposizione a determinate problematiche/squilibri energetici/abitudini. **Ti sei mai chiesto perché uno stesso trattamento (es. fitoterapico) per una determinata problematica funziona su un soggetto e su un altro no?** Eppure il composto è lo stesso e il target organico pure. Potrebbe dipendere dal fatto che i soggetti sono diversi pur presentando la stessa problematica a livello fisico.

Un biotipo terra, ad esempio, può essere riconducibile all'empatia, alla sensibilità, con tendenza a rimuginare e accumulare; mentre un biotipo fuoco è più collegato all'espansione, al fare. Questi due biotipi pur presentando, ad esempio, una stessa problematica avranno esigenze e necessità di approcci completamente diversi e dovranno essere trattati in modo personalizzato per avere una risposta terapeutica efficace.

Capire, quindi, le necessità della persona anche in base al suo biotipo permetterà di **trattare le diverse problematiche in modo personalizzato** andando alla radice del problema e non lavorando solo sulla sintomatologia riferita, con una **maggiore soddisfazione sia del paziente/cliente sia del professionista**.

Date di svolgimento:
Lunedì 27 ottobre
Lunedì 10 novembre
Lunedì 24 novembre
Lunedì 1 dicembre
orario 9-14

Relatore:
Dott. Roberto Menghini





MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE (IL LUNEDÌ)

PERCORSI DI AGGIORNAMENTO PER LE PROFESSIONI
SANITARIE E DEL BENESSERE - APPROCCIO OLISTICO

TECNICHE BASE DI MEDICINA CINESE PER I PROFESSIONISTI SANITARI E DEL BENESSERE

La MTC è una **medicina olistica** che considera tutta la realtà come unica e l'uomo è visto come un **microcosmo strettamente correlato al macrocosmo**, inserito in un ecosistema definito Cielo/Terra. L'uomo è considerato un'entità **inscindibile di psiche e soma, corpo e spirito**. Il corso ha come obiettivo quello di **ampliare la conoscenza del professionista soprattutto relativamente all'approccio terapeutico della MTC** che si basa su **osservazione, ascolto, anamnesi e palpazione**. Osservare in MTC significa guardare l'aspetto delle diverse parti del corpo e in particolare la lingua che rispecchia le condizioni dei singoli organi; ascoltare il tono della voce, il respiro, i suoni; interrogare (anamnesi) su stile di vita, abitudini alimentari, etc cercando di cogliere il profilo psichico; palpare i punti energetici legati ai meridiani.



Date di svolgimento:

Lunedì 27 ottobre 2025 - orario 9-14

Lunedì 10 novembre 2025 - orario 9-14

Lunedì 24 novembre 2025 - orario 9-14

Lunedì 1 dicembre 2025 - orario 9-14



Durata: 5 ore (tot percorso 20 ore)



Orario: 09.00-14.00



Sede: Sala Polivalente Myosotis, via Uruguay 20, Padova



Posti disponibili: 30



Modalità: In presenza



Quota: Il costo della singola giornata del corso è di 80 euro (IVA compresa), per l'intero corso (4 giornate) di 280 euro (IVA compresa). **L'iscrizione comprende:** kit congressuale, partecipazione ai lavori, attestato di frequenza, *coffee break*.



Docenti: Dott. Roberto Menghini



Attestato: Al termine del corso verrà rilasciato su richiesta un **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** ai fini della compilazione del *curriculum vitae*. Il corso **NON** rilascia crediti ECM.



RELATORE

Dott. Roberto Menghini

MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE (IL LUNEDÌ)

**PERCORSI DI AGGIORNAMENTO PER LE PROFESSIONI
SANITARIE E DEL BENESSERE - APPROCCIO OLISTICO**

TECNICHE BASE DI MEDICINA CINESE PER I PROFESSIONISTI SANITARI E DEL BENESSERE

Argomenti:

Lunedì 27 ottobre 2025 – orario 9-14

- Definizione di MTC
- I principi base dello Yin-Yang
- Emisfero maschile e femminile
- Yin e Yang come due fasi del movimento ciclico
- Yin-Yang e struttura del corpo
- Organi e visceri (ZANG-FU)
- Le 8 leggi BAGAN

Lunedì 10 novembre 2025 – orario 9-14

- I 5 elementi
- I 5 elementi in natura
- I 5 elementi come movimenti
- I 5 elementi come stati di un ciclo stagionale
- Le relazioni tra i 5 elementi
- Ciclo di generazione
- Le corrispondenze dei 5 elementi
- I 5 elementi in fisiologia
- I 5 elementi in patologia

Lunedì 24 novembre 2025 – orario 9-14

- I 5 elementi nella diagnosi
- Colori
- Suoni
- Sapori
- Tessuti
- Organi di senso
- Le funzioni degli organi
- Organi interni e sostanze vitali
- Organi ed emozioni
- La funzione del cuore
- I sogni del cuore
- Emozioni

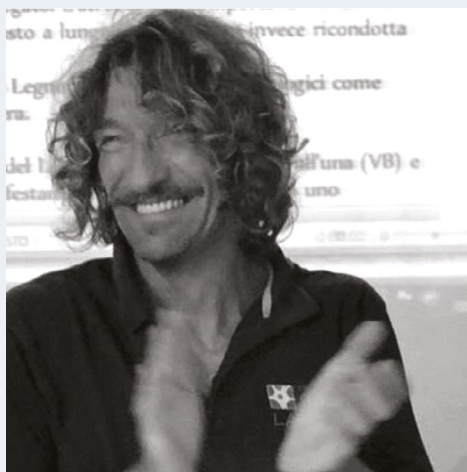
Lunedì 1 dicembre 2025 – orario 9-14

- Le funzioni del fegato
- I sogni del fegato
- Emozioni
- Le funzioni del polmone
- I sogni del polmone
- Emozioni
- Le funzioni della milza
- I sogni della milza
- Emozioni
- Le funzioni dei reni
- I sogni dei reni
- Emozioni
- Le funzioni del pericardio

CORSI IN PRESENZA IL LUNEDÌ

Programma 2025-26

3



DOTT. ROBERTO MENGHINI

Fisioterapista, Osteopata, Docente di Medicina Tradizionale Cinese e Psicosomatica Funzionale

Ricercatore-Fisioterapista-osteopata-riflessologo
plantare-posturologo-docente-formatore e insegnante
yoga. Intraprende i primi studi di riflessologia plantare
e si diploma presso "College Of Naturopathic &
Complementary Medicine of London- United Kingdom".
Nel 2004 diventa insegnante di yoga.

Dal 2006 insegna osteopatia e successivamente si laurea
in fisioterapia, approfondisce poi gli studi di Medicina
Tradizionale Cinese diventandone docente. Assume vari
incarichi, tra i quali la direzione didattica e la docenza
presso la scuola "Centro di formazione integrata la GLIA",
docente di kinesio tape, kinesiologia, psicosomatica,
Medicina Tradizionale Cinese, riflessologia alla
"Nutrivacademy" di Padova, docente presso SKI: Istituto
Italiano di Kinesiologia Sistemica, percorso formativo
di Naturopatia Beth di Treviso e collaboratore presso la
scuola "MEDInCINA". Relatore e collaboratore presso
DALETH scuola del sintomo.

CORSI IN PRESENZA IL LUNEDÌ

Programma 2025-26

4