



**Lunedì 26  
GENNAIO 2026**

**13.30-15.00**

## **Micoterapia applicata**

### **MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE**

La micoterapia è un approccio terapeutico che utilizza i funghi medicinali e/o i loro metaboliti a supporto del benessere della persona. **I funghi appartengono a un Regno a sé stante, con caratteristiche ben distinte da quelle delle piante**, avvicinandosi di più al Regno animale.

La micoterapia ha una storia millenaria di utilizzo tradizionale, supportato anche da molti studi scientifici recenti. Dal 2000 ad oggi si è avuto un aumento esponenziale delle pubblicazioni scientifiche relative all'uso dei funghi medicinali e ai loro benefici. **L'utilizzo dei funghi medicinali sia in prevenzione che in trattamento di determinate problematiche è ampiamente documentato** e, grazie alla loro capacità di produrre un'enorme quantità di principi attivi ad attività farmacologica, sono in grado di **regolare diverse funzioni dell'organismo**. Tra queste vi sono il riequilibrio di microbiota intestinale, sistema immunitario, alcune vie metaboliche e dell'omeostasi complessiva dell'organismo. I composti bioattivi micoterapici più studiati sono i polisaccaridi che, a differenza di quelli ottenuti da altre specie, sono definiti come "modificatori della risposta biologica" grazie alla loro capacità di attivare la risposta immunitaria dell'ospite mediante il legame con diversi recettori sulle cellule del sistema immunitario.



**Data di svolgimento: lunedì 26 gennaio**



**Durata:** 1,5 ore



**Orario:** 13.30-15.00



**Docente:** Dott. Anna Zuppini

Lunedì 20 Ottobre 2025  
Nutraceutica nello sport: suggerimenti pratici d'integrazione per lo sportivo amatore

Lunedì 17 Novembre 2025  
Ritmi biologici e benessere della persona: il ruolo di alimentazione e integrazione nutrizionale

Lunedì 15 Dicembre 2025  
Effetti pleiotropici della vitamina D: non solo benessere delle ossa

Lunedì 26 Gennaio 2026  
Micoterapia applicata

Lunedì 23 Febbraio 2026  
Gli assi funzionali intestino-organi: disbiosi intestinale e ruolo dell'integrazione nutrizionale

Lunedì 23 Marzo 2026  
Approcci pratici di alimentazione e integrazione nutrizionale per la gestione di infiammazione e dolore cronico

Lunedì 27 Aprile 2026  
Strategie pratiche per il riequilibrio del peso corporeo. Termogenici, adattogeni e drenanti sono sempre soluzioni efficaci?

Lunedì 25 Maggio 2026  
Integrazione nutrizionale e benessere della tiroide