



Lunedì 26
GENNAIO 2026

13.30-15.00

Micoterapia applicata

MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO
PROFESSIONALE

La micoterapia è un approccio terapeutico che utilizza i funghi medicinali e/o i loro metaboliti a supporto del benessere della persona. **I funghi appartengono a un Regno a sé stante, con caratteristiche ben distinte da quelle delle piante, avvicinandosi di più al Regno animale.**

La micoterapia ha una storia millenaria di utilizzo tradizionale, supportato anche da molti studi scientifici recenti. Dal 2000 ad oggi si è avuto un aumento esponenziale delle pubblicazioni scientifiche relative all'uso dei funghi medicinali e ai loro benefici. **L'utilizzo dei funghi medicinali sia in prevenzione che in trattamento di determinate problematiche è ampiamente documentato** e, grazie alla loro capacità di produrre un'enorme quantità di principi attivi ad attività farmacologica, sono in grado di **regolare diverse funzioni dell'organismo**. Tra queste vi sono il riequilibrio di microbiota intestinale, sistema immunitario, alcune vie metaboliche e dell'omeostasi complessiva dell'organismo. I composti bioattivi micoterapici più studiati sono i polisaccaridi che, a differenza di quelli ottenuti da altre specie, sono definiti come "modificatori della risposta biologica" grazie alla loro capacità di attivare la risposta immunitaria dell'ospite mediante il legame con diversi recettori sulle cellule del sistema immunitario.



Data di svolgimento: lunedì 26 gennaio



Durata: 1,5 ore



Orario: 13.30-15.00



Docente: Dott. Anna Zuppinì

Lunedì 20 Ottobre 2025
Nutraceutica nello sport: suggerimenti pratici d'integrazione per lo sportivo amatoriale

Lunedì 17 Novembre 2025
Ritmi biologici e benessere della persona: il ruolo di alimentazione e integrazione nutrizionale

Lunedì 15 Dicembre 2025
Effetti pleiotropici della vitamina D: non solo benessere delle ossa

Lunedì 26 Gennaio 2026
Micoterapia applicata

Lunedì 23 Febbraio 2026
Gli assi funzionali intestino-organi: disbiosi intestinale e ruolo dell'integrazione nutrizionale

Lunedì 23 Marzo 2026
Approcci pratici di alimentazione e integrazione nutrizionale per la gestione di infiammazione e dolore cronico

Lunedì 27 Aprile 2026
Strategie pratiche per il riequilibrio del peso corporeo. Termogenici, adattogeni e drenanti sono sempre soluzioni efficaci?

Lunedì 25 Maggio 2026
Integrazione nutrizionale e benessere della tiroide