



**Lunedì 20 Ottobre 2025**  
Nutraceutica nello sport: suggerimenti pratici d'integrazione per lo sportivo amatoriale

**Lunedì 17 Novembre 2025**  
Ritmi biologici e benessere della persona: il ruolo di alimentazione e integrazione nutrizionale

**Lunedì 15 Dicembre 2025**  
Effetti pleiotropici della vitamina D: non solo benessere delle ossa

**Lunedì 26 Gennaio 2026**  
Micoterapia applicata

**Lunedì 23 Febbraio 2026**  
Gli assi funzionali intestino-organi: disbiosi intestinale e ruolo dell'integrazione nutrizionale

**Lunedì 23 Marzo 2026**  
Approcci pratici di alimentazione e integrazione nutrizionale per la gestione di infiammazione e dolore cronico

**Lunedì 27 Aprile 2026**  
Strategie pratiche per il riequilibrio del peso corporeo. Termogenici, adattogeni e drenanti sono sempre soluzioni efficaci?

**Lunedì 25 Maggio 2026**  
Integrazione nutrizionale e benessere della tiroide

**Lunedì 23  
FEBBRAIO 2026**

**13.30-15.00**

## **Gli assi funzionali intestino-organi: disbiosi intestinale e ruolo dell'integrazione nutrizionale**

### **MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE**

Il microbiota è un complesso ecosistema microbico che colonizza il tratto gastrointestinale composto da batteri, virus, funghi e protozoi. **Il microbiota ha un rapporto simbiotico con il suo ospite** ed è fondamentale per il mantenimento dell'omeostasi corporea. Esistono **documentate interazioni bidirezionali tra il microbiota e vari organi dell'organismo**. Qualsiasi deviazione dalla normale composizione del microbiota ("disbiosi microbica"), può essere implicata nella patogenesi di diverse problematiche. Studi recenti hanno evidenziato come le funzioni di intestino e microbiota possono influenzare la fisiopatologia di numerose problematiche extraintestinali. Le sostanze bioattive e/o le cellule immunitarie intestinali possono traslocare nel sistema circolatorio e in altri organi e influenzare le reazioni immunitarie, lo stato metabolico, la fisiologia cellulare e altro degli organi extraintestinali, regolandone infine l'omeostasi. Allo stesso tempo, altri organi possono avere un impatto inverso sull'intestino, attraverso un asse regolatorio bidirezionale.



**Data di svolgimento: lunedì 23 febbraio**



**Durata: 1,5 ore**



**Orario: 13.30-15.00**



**Docente: Dott. Anna Zuppini**



**Posti disponibili e iscrizione:** I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



**Modalità:** I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



**Quota:** Il costo per singolo incontro è di 35 euro (IVA inclusa) e di 250 euro (IVA inclusa) per l'intero percorso (8 incontri). **RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.**



**Attestato:** Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.  
**Il corso NON rilascia crediti ECM.**