

La formazione tra scienza e natura

Masterclass per Professionisti
del settore Sanitario e del Benessere

Programma 26-27

nutrivacademy.it





La **Scuola di formazione Nutriva Academy** si pone come obiettivo quello di creare dei **percorsi formativi con taglio prettamente pratico per i professionisti del settore sanitario e del benessere**. A seconda delle tue esigenze troverai il percorso giusto per integrare le tue conoscenze.

I corsi si articolano **da settembre a maggio**, rilasciando certificati di frequenza e di formazione. Corsi professionali a numero chiuso rivolti a **medici, farmacisti, biologi, dietisti, erboristi, operatori sanitari e del benessere, fisioterapisti, osteopati, naturopati**.



Inquadra il QR Code e scarica il programma online in formato pdf

Indice

pag. 4

IL METODO *Nutriva Academy*

La visione multidisciplinare della formazione Nutriva Academy

pag. 6

DOCENTI *Nutriva Academy*

Paolo Bellingeri
Monica Bossi
Vincenzo Di Spazio
Angelo Mazzucato
Roberto Menghini
Sabrina Anna Nervi
Tania Ordonselli
Arianna Rossoni
Anna Zuppini

pag. 8

WEBINAR LIVE *Integrazione Nutrizionale*

Ottobre Evidenze e applicazioni di Omega-3 e Coenzima Q10 nella pratica sportiva
Novembre Adattogeni, *mood regulation* e omeostasi ormonale: evidenze, meccanismi d'azione e applicazioni pratiche
Gennaio Strategie integrate per la salute immunitaria, non solo vitamine e minerali
Febbraio Il ruolo centrale del mitocondrio per il benessere complessivo della persona: alimentazione e integrazione funzionale
Marzo Nutrire il cambiamento: alimentazione e integrazione nelle diverse fasi della transizione menopausale
Aprile Dall'infiammazione cronica alla longevità: il ruolo chiave di alimentazione e integrazione
Maggio Nutrizione e integrazione: come rispondere alle esigenze dell'organismo maschile

pag. 18

WEBINAR LIVE *Aggiornamento Professionale*

Drenaggio e disintossicazione come strumenti fondamentali nel mantenimento dell'equilibrio e della salute della persona
Terapie naturali di genere: la salute al femminile
Il paziente pluritrattato: gestione integrata e controllo delle interferenze tra farmaci e supplementi
Farmaco-Micro-Biomatica. Il microbiota non è solo un "bersaglio" del farmaco/integratore, ma un attore farmacocinetico che può attivare, inattivare o modificare la biodisponibilità dei principi attivi
Gestione dello stress somatizzato. Riequilibrare il nervo vago: dalla teoria alla pratica
Diete da privazione (Keto, low carb e iperproteiche): soluzione efficace o falsa promessa? Perché i carboidrati restano essenziali

pag. 32

CORSI IN PRESENZA *Il lunedì*

Corso base di morfofisiognomica
Il linguaggio emotivo del volto

pag. 38

CORSI IN PRESENZA *Formula Weekend*

Il linguaggio del corpo per la consulenza professionale

pag. 40

FOCUS PRODOTTI

Giovedì 17 settembre 2026
Giovedì 22 ottobre 2026
Giovedì 19 novembre 2026
Giovedì 14 gennaio 2027
Giovedì 25 febbraio 2027
Giovedì 25 marzo 2027
Giovedì 15 aprile 2027
Giovedì 13 maggio 2027

pag. 42

CONGRESSI

ANIMA & CORPO:
Dualismo Inscindibile
Il tempo come ritmo, ciclo, corpo, memoria, trasformazione
Bad Moos 9-11 ottobre 2026

La visione multidisciplinare della formazione Nutriva Academy

Il **Progetto Formativo di Nutriva Academy** si articola in diverse sezioni: le lezioni frontali, i laboratori esperienziali, gli aggiornamenti e i congressi. Ogni evento si rivolge a professionisti del settore sanitario e del benessere che desiderano approfondire conoscenze specifiche in diversi ambiti.

Le **Masterclass** forniscono **aggiornamenti scientifici continui** relativamente alle più recenti indicazioni su prevenzione e trattamento di diverse problematiche di salute.

Tutti i percorsi sono caratterizzati da un approccio pratico e integrato che permette di acquisire competenze in linea sia con modelli di approccio convenzionale che relativi alle medicine complementari.



Abilità e competenze di tipo pratico

Corsi di aggiornamento finalizzati a fornire strumenti pratici di facile fruibilità per ogni esigenza professionale nel campo del benessere.



Aggiornamento scientifico continuo

Assicurare una formazione riguardo i più recenti sviluppi nella prevenzione e trattamento delle problematiche più comuni.





Conoscenze finalizzate a un approccio integrato

Acquisire abilità pratiche per promuovere il benessere e la salute integrando modelli convenzionali e modelli propri delle medicine complementari.



Didattica basata su un metodo multidisciplinare

Fornire strumenti per integrare informazioni strutturali, nutrizionali e nutraceutiche, in linea con le crescenti evidenze di interazione fisiologica.



Docenti

Dott. Paolo Bellingeri



Medico specializzato in Cure Palliative, Biologia Clinica ed Idrologia Medica, Master in Nutrizione Clinica e Dietetica, Omotossicologia, Agopuntura

Da anni attivo nel settore della nutrizione, si occupa quotidianamente di pazienti oncologici, in tutte le fasi della malattia, dalla prevenzione degli effetti collaterali delle chemioterapie, all'integrazione attraverso nutraceutici, all'aspetto Psico-Oncologico. Sviluppa programmi di educazione alimentare finalizzati alla prevenzione e riabilitazione nutrizionale, con focus alle patologie neoplastiche e cronico degenerative. Autore di libri e articoli scientifici sull'argomento, si occupa attivamente di divulgazione in ambito nutrizionale. Attualmente responsabile del Servizio Aziendale di Cure Palliative del Comprensorio di Merano.

Dott. Monica Bossi



Medico Chirurgo, con specializzazione in Medicina Interna, Esperta in Nutraceutica, Nutrigenomica e Medicina Funzionale, riconosciuta MEBEKO come specializzazione in Medicina Interna generale e Fitoterapia

Vive e lavora a Lugano, dove dirige il primo centro di Medicina Funzionale e Personalizzata. Accanto all'attività ambulatoriale e di consulenza scientifica sul territorio svizzero, è consulente scientifico internazionale. Membro del comitato scientifico della neonata Neuroscience Microbiome Foundation (NMF) associata al Neurocentro dell'EOC di Lugano. Ha esperienza decennale in struttura ospedaliera sanitaria e clinica privata, sia come dirigente medico che come direttore sanitario. Docente universitario nel Master Medicina Rigenerativa Univ. Verona e Master in PNEI e Eubiotica Univ telematica San Raffaele Roma. Autrice e coautrice di libri in ambito di nutrizione, medicina divulgativa e specialistica tra cui La Medicina della persona (Ed Aboca, 2026) e Il microbiota intestinale: l'organo che non c'è. I probiotici al centro della salute (Ed Casagrande, 2026).

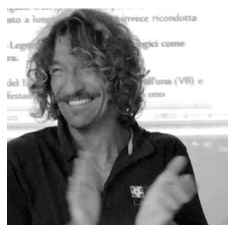
Dott. Vincenzo Di Spazio



Medico Emozionologo e Resilience Coach Specializzato in Omeopatia e Fiori di Bach

Vincenzo Di Spazio, medico psicosomatico, è il teorico della AgeGate Therapy, tecnica di psicologia energetica. Si occupa del trattamento degli effetti di eventi perturbanti sulla resilienza e dello sviluppo di Tecniche Psicoristorative per potenziare la sicurezza interiore. Nel 1996 ha scoperto un nuovo meridiano di agopuntura, denominato Shijian mai, il meridiano del Tempo. Sulla base di questa scoperta ha elaborato la teoria cronosomatica e la cronoposturologia. Dal 1994 al 2002 ha insegnato all'Istituto Superiore di Medicina Olistica e di Ecologia (ISMEO) dell'Università Carlo Bo di Urbino ed è stato Visiting Professor di Neuroscienze e Teorie della Mente alla Scuola Superiore di Catania (Università di Catania). Autore di una ventina di pubblicazioni sulla salute emozionale, ha fondato nel 2004 l'Accademia di Idroposturologia Aquanesting con sede operativa presso l'Hotel Garden Terme a Montegrotto (PD). In questa sede organizza regolarmente incontri dedicati al rilascio emozionale e al potenziamento della sicurezza interiore. Con Edizioni Spazio Interiore ha pubblicato Disobbedire alla mente errante (2021) e Cronosomatica e Terapia del Suono (2026).

Dott. Roberto Menghini



Fisioterapista, Osteopata, Docente di Medicina Tradizionale Cinese e Psicosomatica Funzionale

Ricercatore-Fisioterapista-osteopata-riflessologo plantare-posturologo-docente-formatore e insegnante yoga. Intraprende i primi studi di riflessologia plantare e si diploma presso "College Of Naturopathic & Complementary Medicine of London- United Kingdom". Nel 2004 diventa insegnante di yoga. Dal 2006 insegna osteopatia e successivamente si laurea in fisioterapia, approfondisce poi gli studi di Medicina Tradizionale Cinese diventandone docente. Assume vari incarichi, tra i quali la direzione didattica e la docenza presso la scuola "Centro di formazione integrata la GLIA", docente di kinesio tape, kinesiologia, psicosomatica, Medicina Tradizionale Cinese, riflessologia alla "Nutrivacademy" di Padova, docente presso SKI: Istituto Italiano di Kinesiologia Sistemica, percorso formativo di Naturopatia Beth di Treviso e collaboratore presso la scuola "MEDInCINA". Relatore e collaboratore presso DALETH scuola del sintomo.

Dott. Angelo Mazzucato



Sport Division

Chimico e Tecnologo Farmaceutico. Farmacista, diplomato alla scuola SANIS (Scuola di Integrazione e Nutrizione nello Sport). E' Sport Nutritional Specialist. Docente di Corsi di Integrazione nello Sport con varie sezioni provinciali di Federfarma Italia. Research&Development e Know How Manager Pro Action fino al 2021. E' attualmente Product Development Executive and Project Coordinator presso Giurati Group srl. Diplomato al H-FARM College (Management & Innovation of Helthcare and Lifesciences).

Dott. Sabrina Anna Nervi



Medico, Specialista in ginecologia e ostetricia Esperta in Fitoterapia, Omeopatia e Medicine integrate

Attività Libero Professionale Ambulatoriale quotidiana. Prosegue gli studi come Ricercatrice Indipendente e Libera Docenza con collaborazioni scientifiche in campo di pertinenza conoscitivo specialistico: ginecologia, ostetricia, urologia, uroginecologia; endocrinologia immunologica in ginecologica; distiroidismi e dismetabolismi; gastroenterologia e microbiologia immunologica; disfunzioni pelviche e dolore pelvico ... con scopo di unire conoscenze accademiche scientificamente riconosciute ad una "VISIONE D'INSIEME ... IMMUNO-MICRO-BIO-LOGICA fisio-patologico-preventiva" nell'ambito delle Medicine Integrate riconosciute dall'Ordine dei Medici Nazionale. Dal 1992 ad oggi riveste il ruolo di Uro-Ginecologa-Ostetrica in Libera professione, Docente e Discente in convegni scientifici congressi nazionali ed internazionali, consulente in Micronutrizione e Nutraceutica e Microbiologia con editoriali medico scientifici.

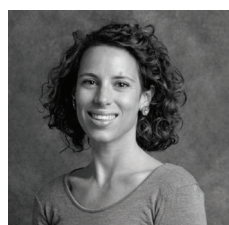
Dott. Tania Ordonselli



Medico specializzato in Medicina Integrata e Fitoterapia, Ricercatore clinico e formatore

Medico con oltre 25 anni di esperienza in ambito formativo e sanitario maturata come medico di Pronto Soccorso, 118, Medicina di Emergenza Urgenza e Medicina Interna, anche arricchita dalla specializzazione in Medicina delle Catastrofi. Da alcuni anni collabora con l'Università di Medicina e Chirurgia di Tor Vergata come docente a contratto di Biotipologie e Cronobiologia al Master in Medicine Naturali e Scienze Naturopatiche. Un percorso professionale che ha sposato con la passione per la Medicina Integrata e la Fitoterapia, con il preciso obiettivo di lavorare, dall'emergenza alla quotidianità, per spegnere le micce emozionali più pericolose ed evitare che i piccoli e grandi stress giornalieri possano esplodere come una bomba ad orologeria. Come ricercatrice clinica e formatore, si occupa sia di trovare le spine irritative che in ognuno di noi sono responsabili di disequilibri del Sistema Nervoso Autonomo, stress cronico e somatizzazioni nei vari organi bersaglio, sia di trovare una terapia personalizzata e integrata in base alle diverse biotipologie.

Dott. Arianna Rossoni



Dietista, Specializzata in Alimentazione e Benessere Femminile, Docente

Attività libero professionale in collaborazione con medici specialisti. Collabora per la consulenza dietetica con vari centri professionali. Specializzata in dietoterapia finalizzata a problematiche femminili. Autrice di diversi libri sulla alimentazione in varie età della vita. Svolge attività continua di docenza in ambito nutrizionale in vari corsi e Scuole di Formazione per professionisti sanitari. Collabora con riviste di settore per la stesura di articoli scientifici riguardanti le applicazioni dietoterapiche in ginecologia. Ideatrice e co-organizzatrice del corso di formazione professionale "Equilibrio Donna" rivolto a professionisti della nutrizione.

Dott. Anna Zuppini, PhD



Biologa specializzata in Integrazione Nutrizionale e Nutrizione, Floriterapeuta e Flower Counselor, Master in Biodisipline Olistiche con specializzazione in Alimentazione naturale

Laureata in Scienze Biologiche all'Università di Padova, dove consegue il Dottorato di Ricerca. Ha collaborato come Ricercatrice e Docente con varie Università in Italia e all'estero. Ha svolto l'incarico di reviewer per varie riviste internazionali. Autore di pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali indicizzate. Si occupa di Integrazione Nutrizionale, Fitoterapia, Floriterapia e Nutrizione. Diplomata SANIS (Scuola di Integrazione e Nutrizione nello Sport), Corso di perfezionamento in Alimentazione e Nutrizione Umana, Diploma di Floriterapeuta (Bach Centre UK), Operatore metodo STRUCTURAL-F®, Flower Counselor, Master Universitario di I livello in Biodisipline Olistiche per la Salute con specializzazione in Alimentazione Naturale. Content Creator per blog di settore. Direttore Scientifico Nutrivacademy. Docente in tema di Integrazione nutrizionale, Micoterapia, Floriterapia e Nutrizione.

WEBINAR LIVE



WEBINAR LIVE

Integrazione Nutrizionale

*Percorsi di aggiornamento nell'ambito
dell'integrazione nutrizionale con
un approccio prettamente pratico*

Dott. Anna Zuppini

Dott. Angelo Mazzucato



Date di svolgimento: da settembre 2026 a
maggio 2027



Orario: 13.30-15.00



Docenti: Dott. Anna Zuppini, Dott. Angelo
Mazzucato



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a
NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione
compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in
diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON
SONO REGistrate.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 35 euro
(IVA inclusa) e di 210 euro (IVA inclusa) per l'intero
percorso (7 incontri).
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se
sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di
zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso
verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI
PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del
curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Negli incontri, che si svolgono **esclusivamente on-line e in diretta**, verranno trattati diversi temi che possono essere un supporto utile per arricchire la propria professione. Le informazioni fornite saranno tutte supportate da **evidenze scientifiche documentate e aggiornate** e hanno lo scopo di aiutare il professionista nella **gestione di diverse problematiche**, integrando le sue specifiche competenze e approccio terapeutico.

- **Rigorosità scientifica**
- **Approccio pratico**
- **Indicazioni operative per l'attività professionale**
- **Visione integrata del benessere**



Evidenze e applicazioni di Omega-3 e Coenzima Q10 nella pratica sportiva

Lunedì 12 ottobre 2026
13.30-15.00

Dott. Angelo Mazzucato



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 35 euro (IVA inclusa) e di 210 euro (IVA inclusa) per l'intero percorso (7 incontri).
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Nella pratica sportiva, gli **Omega-3 (EPA e DHA)** e il **Coenzima Q10 (CoQ10)** svolgono un **ruolo complementare** nel **supporto della performance**, del recupero muscolare e della funzione cardiovascolare. Il loro utilizzo risulta particolarmente interessante negli **sport di endurance** e nelle **attività ad alta intensità**, dove la richiesta energetica e lo stress ossidativo sono elevati. Il **Coenzima Q10** è un cofattore chiave per la funzionalità mitocondriale ed è fondamentale per la disponibilità energetica cellulare, contribuisce a migliorare l'efficienza energetica e l'utilizzo dell'ossigeno. Inoltre, può contribuire a ridurre i **marker** di danno muscolare e affaticamento post-esercizio e svolge un'importante azione antiossidante contro lo stress ossidativo indotto dall'attività fisica intensa. Gli **Omega-3** agiscono invece a livello delle membrane cellulari, migliorandone fluidità e funzionalità, contribuiscono alla modulazione dei processi infiammatori, favorendo un miglior recupero e una riduzione dei DOMS. Il **DHA** supporta inoltre la funzione neurologica, con possibili effetti positivi su concentrazione, coordinazione e tempi di reazione. L'**associazione tra Omega-3 e CoQ10** può essere utilizzata in **ottica sinergica**: i primi agiscono sulla qualità e funzionalità delle membrane cellulari, mentre il secondo supporta direttamente la produzione energetica mitocondriale. L'obiettivo del corso è quello di fornire **indicazioni pratiche sull'utilizzo di questi integratori fondamentali per il benessere dello sportivo amatoriale e professionista**.



Adattogeni, *mood regulation* e omeostasi ormonale: evidenze, meccanismi d'azione e applicazioni pratiche

Lunedì 16 novembre 2026
13.30-15.00

Dott. Anna Zuppini



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 35 euro (IVA inclusa) e di 210 euro (IVA inclusa) per l'intero percorso (7 incontri).
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Il termine “**adattogeno**” viene utilizzato per descrivere specifici alimenti, estratti vegetali e integratori ai quali viene attribuita la **capacità di supportare l'organismo nella gestione delle diverse forme di stress**. Lo **stress** può manifestarsi sia a livello **psicologico**, influenzando le funzioni cognitive ed emotive, sia a livello **fisico**, come conseguenza di fattori quali infezioni, esposizione a tossine o condizioni ambientali particolarmente impegnative.

Il concetto di adattogeno nasce nell'ambito della ricerca scientifica orientata a migliorare la resistenza dell'organismo e a ridurre l'affaticamento durante attività fisiche intense e in contesti caratterizzati da condizioni estreme. In questo contesto, sono stati studiati numerosi **composti di origine vegetale e alimentare** per valutarne il potenziale effetto sulla **capacità di adattamento dell'organismo**. Con studi successivi, agli adattogeni sono state attribuite ulteriori proprietà, tra cui il supporto ai livelli di energia e al tono dell'umore, la modulazione dell'equilibrio ormonale, il mantenimento della stabilità glicemica, il sostegno alle funzioni cognitive e ai processi di memoria, nonché il possibile contributo al rallentamento dei processi di invecchiamento.

L'obiettivo del corso è quello di fornire **indicazioni pratiche sull'utilizzo dei diversi adattogeni come coadiuvanti per il benessere della persona**.



Strategie integrate per la salute immunitaria, non solo vitamine e minerali

Lunedì 25 gennaio 2027
13.30-15.00

Dott. Anna Zuppini



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 35 euro (IVA inclusa) e di 210 euro (IVA inclusa) per l'intero percorso (7 incontri).
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Il **sistema immunitario** rappresenta la principale **barriera di difesa dell'organismo contro agenti patogeni esterni e alterazioni cellulari interne**. Il suo corretto funzionamento dipende da **molteplici fattori** legati allo stile di vita, tra cui alimentazione, attività fisica, qualità del sonno, gestione dello stress e corrette pratiche igieniche.

L'immunità innata e adattativa risultano spesso alterate nei disturbi dell'**asse microbiota-intestino-cervello**, asse che ha importanti implicazioni per la salute umana, tra cui la fisiologia gastrointestinale, la funzione cerebrale e il comportamento. Il sistema immunitario rappresenta una via di comunicazione fondamentale lungo questo asse, con il microbiota implicato nella neuroinfiammazione sia in condizioni di salute che di malattia. Studi recenti stanno anche identificando sempre di più l'influenza della **biologia circadiana** sia sul sistema immunitario che sul microbioma. L'immunità dell'ospite è un processo energeticamente dispendioso che richiede il coordinamento di una moltitudine di tipi cellulari per percepire e dirigere le risposte ai microrganismi. I meccanismi dell'orologio circadiano dell'ospite regolano lo sviluppo, la funzione e il traffico delle cellule immunitarie, variando la suscettibilità dell'ospite alla presenza microbica durante il ciclo. Non solo il microbiota intestinale segue i ritmi diurni dell'ospite, ma genera anche ritmi diurni nell'immunità innata che si sincronizzano con i ritmi alimentari dell'ospite per anticipare l'esposizione microbica.



Il ruolo centrale del mitocondrio per il benessere complessivo della persona: alimentazione e integrazione funzionale

Lunedì 15 febbraio 2027

13.30-15.00

MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 35 euro (IVA inclusa) e di 210 euro (IVA inclusa) per l'intero percorso (7 incontri).
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Dott. Anna Zuppini

I mitocondri sono organelli subcellulari evolutisi per endosimbiosi di batteri con caratteristiche di cellule eucariotiche. Sono la principale fonte di ATP nella cellula e svolgono un **ruolo cruciale nella vita e nella morte cellulare**.

I mitocondri sono coinvolti nella patogenesi di diverse malattie umane e nell'invecchiamento, direttamente o indirettamente, attraverso un'ampia gamma di vie di segnalazione. Il coinvolgimento dei mitocondri in queste patologie è stato attribuito al ruolo cruciale che questo organello svolge nelle conseguenze degli eventi che culminano nella morte cellulare attraverso vari meccanismi di morte cellulare programmata (apoptosi, necroptosi, piroptosi, ferroptosi e autofagia) e non programmata (necrosi).

Recentemente, molti prodotti naturali che agiscono sui mitocondri sono stati ampiamente studiati e hanno mostrato una promettente attività farmacologica nella regolazione delle disfunzioni mitocondriali.

Nel corso verranno trattati i **prodotti naturali** che si sono dimostrati **efficaci nella modulazione della attività mitocondriale** e nella **regolazione delle disfunzioni mitocondriali**.



Nutrire il cambiamento: alimentazione e integrazione nelle diverse fasi della transizione menopausale

Lunedì 22 marzo 2027
13.30-15.00

Dott. Anna Zuppini



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 35 euro (IVA inclusa) e di 210 euro (IVA inclusa) per l'intero percorso (7 incontri).
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

La menopausa rappresenta una **fase fisiologica** caratterizzata da profondi **cambiamenti ormonali e metabolici**. La **riduzione degli estrogeni** influenza il metabolismo, la composizione corporea e aumenta il rischio di osteoporosi e patologie cardiovascolari.

Il corso fornisce un **approccio pratico e aggiornato sulla gestione nutrizionale e integrativa della donna nelle diverse fasi della transizione menopausale**. Durante la **perimenopausa** l'attenzione è rivolta prevalentemente alla gestione dei primi sintomi legati alle fluttuazioni ormonali, tra cui vampate, insonnia e irritabilità, attraverso strategie alimentari mirate e l'utilizzo di nutrienti e fitoterapici specifici. Nella **menopausa conclamata**, il **focus** si sposta sul rallentamento metabolico, sulla prevenzione della perdita di massa muscolare e sul supporto della salute ossea e cardiovascolare, con particolare attenzione all'equilibrio tra macronutrienti e integrazione mirata. Nella **post-menopausa**, infine, diventa centrale il mantenimento dello stato di salute generale, con strategie nutrizionali orientate alla prevenzione cardiovascolare, al controllo metabolico e al sostegno della struttura ossea.

Il corso **integra alimentazione, stile di vita e supplementazione** fornendo strumenti concreti e immediatamente applicabili nella pratica professionale. L'obiettivo del corso è quello di offrire una **visione completa e operativa** per accompagnare la donna in questa fase della vita.



Dall'infiammazione cronica alla longevità: il ruolo chiave di alimentazione e integrazione

Lunedì 19 aprile 2027
13.30-15.00

Dott. Anna Zuppini



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 35 euro (IVA inclusa) e di 210 euro (IVA inclusa) per l'intero percorso (7 incontri).
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Una **longevità in salute** si basa sul mantenimento principalmente della **salute metabolica, cognitiva e funzionale** attraverso strategie nutrizionali e di integrazione supportate da evidenze scientifiche che mirano *in primis* a ridurre quello che viene definito comunemente “*inflammaging*”. La qualità complessiva della **dieta** rappresenta un fattore determinante nella modulazione dei processi biologici dell'invecchiamento. Vari modelli alimentari tra cui la dieta mediterranea, DASH e MIND, caratterizzati da un elevato apporto di alimenti vegetali, cereali integrali, legumi, frutta secca e grassi insaturi, sono stati associati a una riduzione del rischio cardiometabolico e a un migliore controllo dell'infiammazione sistemica. Mentre il consumo di alimenti ultra-processati favorisce infiammazione cronica, obesità e declino funzionale. Fibre, polifenoli e alimenti fermentati contribuiscono al mantenimento dell'equilibrio metabolico e cognitivo attraverso la produzione di metaboliti ad azione antinfiammatoria. La **nutraceutica**, inoltre, può rappresentare un valido supporto, in particolare attraverso l'utilizzo di polifenoli, Omega-3, vitamina D, vitamine del gruppo B e probiotici, nutrienti associati a benefici metabolici, immunitari e neuroprotettivi.

L'obiettivo del corso è quello di **fornire informazioni pratiche relative agli ultimi studi legati alla longevità e a come ottimizzare lo stato di salute** attraverso nutrizione e integrazione nutrizionale.



Nutrizione e integrazione: come rispondere alle esigenze dell'organismo maschile

Lunedì 24 maggio 2027
13.30-15.00

Dott. Anna Zuppini



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 35 euro (IVA inclusa) e di 210 euro (IVA inclusa) per l'intero percorso (7 incontri).
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Nel caso dell'**organismo maschile**, le esigenze nutrizionali e di integrazione risultano influenzate da diversi fattori, tra cui la **composizione corporea**, il **metabolismo basale** mediamente più elevato rispetto al sesso femminile, il **livello di attività fisica** e le **variazioni ormonali**, in particolare legate al **testosterone**, che incidono sulla massa muscolare e sul dispendio energetico.

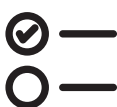
La **richiesta di supporti nutrizionali** da parte della popolazione maschile è sempre più evidente e riguarda varie necessità di benessere. Si va dalle problematiche prostatiche e di infertilità/calò della libido, a quelle osteo-articolari, per poi arrivare alle richieste relative al supporto muscolare e perdita di peso.

Vari principi attivi si sono dimostrati efficaci coadiuvanti in ognuna di queste situazioni e possono essere un supporto efficace per il benessere dell'uomo. L'integrazione nutrizionale può rappresentare un supporto utile anche in condizioni specifiche, come aumentato fabbisogno energetico, intensa attività sportiva o carenze documentate.

Il corso ha come obiettivo quello di fornire dei **protocolli di integrazione mirati alle esigenze specifiche dell'organismo maschile**.

Modalità di iscrizione

Iscriversi è molto semplice. Dal **sito web** cerca il *webinar* di tuo interesse e clicca sul **pulsante “Iscriviti”** che ti porterà alla compilazione del modulo.



1. SELEZIONA L'OPZIONE DI ISCRIZIONE

Se rientri nell'Accordo 2026-2027 (*chiedi al tuo agente di zona le informazioni sull'accordo*), seleziona l'apposita opzione indicata nel modulo di iscrizione. Altrimenti procedi con l'iscrizione regolare selezionando i webinar che ti interessano o l'intero percorso.



2. COMPILA IL MODULO DI ISCRIZIONE

Puoi compilare direttamente il modulo *online* oppure, in caso di necessità, scaricare la Scheda di Iscrizione in PDF presente in ogni pagina del sito web relativa al corso, compilarla e inviarla a corsi@giuriatigroup.com



3. EFFETTUA IL PAGAMENTO

Effettua il pagamento tramite bonifico bancario intestato a **Giuriati Group Srl** utilizzando le seguenti coordinate:

IBAN: IT41 W02008 62520 000000 926707

Banca: UniCredit

Causale: Nome e cognome – Titolo del corso



4. INVIA LA COPIA DEL BONIFICO

Invia la ricevuta del bonifico a corsi@giuriatigroup.com. Se hai completato l'iscrizione tramite il modulo online, non è necessario inviarla via email.



5. PARTECIPA AL WEBINAR

Una volta confermata l'iscrizione, riceverai il *link* per partecipare al *webinar*.



Per qualsiasi problema tecnico relativo all'iscrizione ai corsi scrivi a digital@giuriatigroup.com

WEBINAR LIVE



WEBINAR LIVE

Aggiornamento Professionale

Percorsi di approfondimento con taglio pratico per i diversi professionisti del settore sanitario e del benessere che hanno come obiettivo quello di fornire competenze che integrano e supportano il consiglio professionale

Dott. Paolo Bellingeri

Dott. Monica Bossi

Dott. Sabrina Anna Nervi

Dott. Tania Ordonselli

Dott. Arianna Rossoni



Date di svolgimento: da settembre 2026 a maggio 2027



Orario: 13.30-15.00



Docenti: Dott. Paolo Bellingeri, Dott. Monica Bossi, Dott. Sabrina Anna Nervi, Dott. Tania Ordonselli, Dott. Arianna Rossoni



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGistrate.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 40 euro (IVA inclusa) e di 240 euro (IVA inclusa) per l'intero percorso (7 incontri). RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae. Il corso NON rilascia crediti ECM.

Si tratta di percorsi di **aggiornamento per le professioni sanitarie e del benessere** con un **approccio prettamente pratico** e d'**immediata fruibilità**. Nei diversi incontri, che si svolgono **esclusivamente on-line e in diretta**, verranno trattati diversi temi che possono essere un supporto utile per arricchire la propria professione.

Le informazioni fornite saranno tutte con evidenze scientifiche documentate e aggiornate e hanno lo scopo di supportare il professionista nella gestione di diverse problematiche, integrando le sue specifiche competenze e approccio terapeutico.

- **Approccio pratico e immediatamente applicabile**
- **Aggiornamento scientifico costante**
- **Formazione flessibile e accessibile**
- **Valore interdisciplinare e integrazione delle competenze**



Drenaggio e disintossicazione come strumenti fondamentali nel mantenimento dell'equilibrio e della salute della persona

Mercoledì 14 ottobre 2026
13.30-15.00

Dott. Monica Bossi



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 40 euro (IVA inclusa) e di 240 euro (IVA inclusa) per un pacchetto di 7 incontri.
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Il **drenaggio** e la **disintossicazione** sono due concetti fondamentali per comprendere come sostenere l'**equilibrio** e il **benessere dell'organismo**.

Le attuali evidenze scientifiche in ambito preventivo e lo sviluppo di nuove evidenze sui prodotti naturali, offrono strumenti sempre più mirati per promuovere la salute e favorire i processi di autoregolazione del corpo.

In questo quadro, un passaggio essenziale è rappresentato dal sostegno dei principali sistemi deputati alla **“pulizia” e al corretto funzionamento dell'organismo**, che includono il fegato, la matrice extracellulare, il microbiota intestinale e il sistema linfatico e il tessuto adiposo.

Quando questi sistemi lavorano in modo efficiente contribuiscono al mantenimento dell'**omeostasi** se invece risultano sovraccarichi o disfunzionali possono incidere sulla salute generale della persona.



Drenaggio e disintossicazione come strumenti fondamentali nel mantenimento dell'equilibrio e della salute della persona

Mercoledì 14 ottobre 2026

13.30-15.00

Disfunzioni di questi sistemi possono, infatti, ripercuotersi sulla funzionalità tiroidea e del sistema immunitario, su metabolismo, problemi circolatori e inestetismi, alterazione del sonno e del sistema nervoso.

Argomenti trattati:

- **Definizione di drenaggio e disintossicazione**
- **I sistemi coinvolti e loro funzione: fegato, matrice extracellulare, microbiota intestinale, sistema linfatico, tessuto adiposo**
- **Evidenze scientifiche e prodotti naturali a supporto**
- **Conseguenze del sovraccarico o della disfunzione**
- **Impatto sui principali sistemi dell'organismo: funzionalità tiroidea, sistema immunitario, metabolismo**
- **Protocolli pratici**



Terapie naturali di genere: la salute al femminile

Mercoledì 28 ottobre 2026
13.30-15.00

Mercoledì 11 novembre 2026
13.30-15.00

Dott. Sabrina Anna Nervi



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 40 euro (IVA inclusa) e di 240 euro (IVA inclusa) per un pacchetto di 7 incontri.
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

La **medicina di genere (genere-specifica)** considera le differenze biologiche, socio-economiche e culturali sullo stato di salute di uomini e donne. Questo approccio consente di **personalizzare sempre più le cure** con un approccio più specifico ed efficace.

Il corso ha come obiettivo quello di fornire dei **suggerimenti pratici di rimedi naturali**, che si possono anche **affiancare alla medicina convenzionale**, per supportare le più comuni problematiche "al femminile".

Argomenti e calendario:

Intestino è donna: il ruolo dell'estraboloma nelle problematiche femminili

Mercoledì 28 ottobre 2026
13.30-15.00

- **Definizione di estraboloma**
- **Estraboloma ed equilibrio estrogenico**
- **Problematiche estrogeno-correlate**
- **Rimedi naturali a supporto delle problematiche più frequenti estraboloma-correlate: endometriosi, policistosi ovarica, sintomi menopausali, disturbi del ciclo**

Terapie naturali di genere: la salute al femminile

Mercoledì 28 ottobre 2026

13.30-15.00

Mercoledì 11 novembre 2026

13.30-15.00

Protocolli di integrazione funzionale pratica per le infezioni del tratto uro- genitale

Mercoledì 11 novembre 2026

13.30-15.00

- **Interazioni ed interferenze micro-bio-miche tra organi**
- **Lo stato infiammatorio-infettivo urogenitale**
- **Osservazioni sulla fisiopatologia delle “tempeste imperfette”: importanza dei fattori ormonali**
- **Cistiti, uretriti vs vaginosi/vaginiti, candidosi: differenze, chiavi di lettura pratica, soluzioni terapeutiche**
- **Prebiotico, postbiotici, simbiotici: azioni e utilizzi per il benessere urogenitale**
- **Protocolli complementari d'integrazione funzionale a supporto**



Il paziente pluritrattato: gestione integrata e controllo delle interferenze tra farmaci e supplementi

Giovedì 21 gennaio 2027
13.30-15.00

Dott. Paolo Bellingeri



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 40 euro (IVA inclusa) e di 240 euro (IVA inclusa) per un pacchetto di 7 incontri. RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae. Il corso NON rilascia crediti ECM.

Nei **pazienti pluritrattati** l'utilizzo degli integratori rappresenta un **supporto strategico per contrastare condizioni di malnutrizione, ridurre gli effetti collaterali delle terapie farmacologiche e correggere specifiche carenze nutrizionali**.

La gestione degli integratori nutrizionali e della nutrizione nel paziente in politerapia rappresenta un ambito sempre più rilevante nella pratica clinica e nutrizionale. L'impiego di integratori e alimentazione specifica deve essere sempre inserito in un percorso clinico strutturato e supervisionato, al fine di evitare potenziali interazioni con farmaci essenziali e garantire la massima sicurezza terapeutica.

Tra i supplementi più utilizzati ci sono proteine, vitamina D, fitoterapici ad azione antinfiammatoria e antiossidante, minerali, probiotici, adattogeni.

Una corretta conciliazione terapeutica consente di prevenire interazioni tra farmaci e nutrienti, ridurre il rischio di effetti indesiderati e ottimizzare l'efficacia complessiva del percorso terapeutico. Un obiettivo centrale è anche la semplificazione dello schema di assunzione, con conseguente miglioramento dell'aderenza alle terapie.



Il paziente pluritrattato: gestione integrata e controllo delle interferenze tra farmaci e supplementi

Giovedì 21 gennaio 2027

13.30-15.00

La difficoltà principale risiede nella valutazione delle eventuali **interazioni tra integratori** (in particolare fitoterapici e minerali) e farmaci di uso comune. È necessario a tal proposito identificare l'integrazione funzionale migliore e ottimizzare i tempi di assunzione nell'arco della giornata per ridurre interferenze sull'assorbimento e sull'efficacia terapeutica.

Altri due punti importanti che verranno trattati nel corso sono la **tollerabilità gastrointestinale** per migliorare assorbimento e ridurre disturbi digestivi (formulazioni biodisponibili e sinergiche), e l'eventuale **sovraccarico metabolico** a carico di fegato e reni. Il corso fornisce strumenti operativi immediatamente applicabili nella pratica professionale.

Argomenti trattati:

- **Ruolo degli integratori nei pazienti pluritrattati**
- **Integrazione nutrizionale inserita in un piano terapeutico strutturato**
- **Valutazione delle interazioni farmaci/integratori/nutrienti**
- **Ottimizzazione dell'efficacia terapeutica e dei tempi di assunzione**
- **Gestione delle interazioni farmaco-integratore**
- **Strumenti operativi pratici**



Farmaco-Micro-Biomatica.

Il microbiota non è solo un “bersaglio” del farmaco/integratore, ma un attore farmacocinetico che può attivare, inattivare o modificare la biodisponibilità dei principi attivi

Giovedì 4 febbraio 2027

13.30-15.00



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 40 euro (IVA inclusa) e di 240 euro (IVA inclusa) per un pacchetto di 7 incontri.
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Dott. Paolo Bellingeri

La **farmaco-microbiomica** è una disciplina emergente che studia le **interazioni bidirezionali tra farmaci e microbiota intestinale**.

In questo contesto, il **microbiota** non è un semplice recettore passivo delle terapie, ma un vero e proprio **“organo metabolico”** in grado di modulare l'efficacia, la sicurezza e la tollerabilità dei principi attivi.

Le **interazioni tra microbiota e farmacocinetica** si articolano principalmente attraverso tre meccanismi fondamentali:

- attivazione dei profarmaci,
- inattivazione e degradazione,
- modificazione della biodisponibilità.

Il microbiota svolge un ruolo chiave nell'**attivazione terapeutica a livello intestinale** di alcuni **farmaci** che vengono somministrati in forma inattiva e richiedono l'intervento degli enzimi batterici intestinali per essere convertiti nella forma farmacologicamente attiva.

In altri casi, il microbiota può metabolizzare principi attivi trasformandoli in metaboliti inattivi o meno efficaci, con conseguente riduzione dell'efficacia clinica.

Farmaco-Micro-Biomico.

Il microbiota non è solo un “bersaglio” del farmaco/ integratore, ma un attore farmacocinetico che può attivare, inattivare o modificare la biodisponibilità dei principi attivi

Giovedì 4 febbraio 2027

13.30-15.00

Il microbiota può anche influenzare la **disponibilità sistemica dei farmaci** attraverso meccanismi di legame, accumulo e rilascio graduale, modificando la quota di principio attivo effettivamente assorbita e circolante.

Il corso mira a fare chiarezza sul ruolo attivo del microbiota nella gestione delle terapie farmacologiche e di integrazione nutrizionale.

Argomenti trattati:

- **Definizione della farmaco-microbiomica**
- **Il microbiota come organo metabolico**
- **Principali meccanismi di interazione microbiota-farmaco**
- **Attivazione dei profarmaci**
- **Inattivazione e degradazione dei farmaci**
- **Influenza del microbiota sulla biodisponibilità**





Gestione dello stress somatizzato. Riequilibrare il nervo vago: dalla teoria alla pratica

Giovedì 11 marzo 2027
13.30-15.00

Dott. Tania Ordonselli



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 40 euro (IVA inclusa) e di 240 euro (IVA inclusa) per un pacchetto di 7 incontri.
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Il **Sistema Nervoso Autonomo (SNA)** svolge un ruolo centrale nella vita quotidiana di ogni individuo e influenza in modo significativo la percezione di sicurezza, incidendo direttamente sulla capacità di entrare in **relazione con gli altri**. La **Teoria Polivagale**, sviluppata dal neurofisiologo **Stephen W. Porges**, aiuta a comprendere come le esperienze traumatiche possano interferire con lo sviluppo della capacità di regolazione del Sistema Nervoso Autonomo.

In questi casi, la persona può risultare **“bloccata”** in schemi di protezione che limitano la ricerca di connessione. Allo stesso tempo, questo modello spiega anche come le esperienze vissute modellino il sistema nervoso nel tempo e quali processi possano favorire percorsi di guarigione e maggiore integrazione.

La teoria descrive infatti il ruolo centrale del **SNA** nel plasmare pensieri, emozioni, comportamenti e convinzioni. Il suo principio fondamentale è che **l'essere umano non ha bisogno solo di sentirsi al sicuro, ma anche di percepire sicurezza nelle relazioni con gli altri** per poter funzionare e sopravvivere in modo adattivo. Tuttavia, la biologia umana è fortemente orientata anche alla **prevenzione del pericolo**: questo può generare un conflitto tra il bisogno di sicurezza e connessione e la necessità di attivare risposte di difesa.

Gestione dello stress somatizzato. Riequilibrare il nervo vago: dalla teoria alla pratica

Giovedì 11 marzo 2027

13.30-15.00



L'approccio descritto può risultare molto utile, infatti, per la **gestione di ansia, stress, tensioni emotive**, aumentando la resilienza successivamente a un trauma o a una problematica fisica.

Il corso ha come obiettivo quello di dare **strumenti pratici per la gestione dei blocchi emotivi del soggetto** attraverso l'uso di **esercizi di resilienza e integrazione nutrizionale**.

Argomenti trattati:

- **Definizione di Stress Somatizzato**
- **Emozioni-PNEI-Somatizzazioni**
- **Esercizi pratici di gestione dello stress**
- **Teoria polivagale di Porges**
- **Come stimolare il sistema nervoso autonomo per favorire equilibrio, memoria e concentrazione**
- **Longevity e nervo vago: esercizi pratici per potenziare le capacità cognitive e mantenere vitali i processi mentali**
- **Principi attivi naturali coadiuvanti l'equilibrio del nervo vago**



Diete da privazione (Keto, low carb e iperproteiche): soluzione efficace o falsa promessa? Perché i carboidrati restano essenziali

Giovedì 08 aprile 2027
13.30-15.00

Dott. Arianna Rossoni



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 40 euro (IVA inclusa) e di 240 euro (IVA inclusa) per un pacchetto di 7 incontri. RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae. Il corso NON rilascia crediti ECM.

Le **diete a basso contenuto di carboidrati** rappresentano strategie nutrizionali ampiamente utilizzate per la perdita di peso e il miglioramento di alcuni parametri metabolici.

Sebbene tali approcci possano determinare una riduzione ponderale nel breve termine, la loro superiorità rispetto a modelli alimentari bilanciati rimane oggetto di **dibattito scientifico**.

Le evidenze attualmente disponibili suggeriscono che il successo del dimagrimento dipenda principalmente dal *deficit* energetico complessivo, dall'aderenza al piano alimentare, piuttosto che dalla drastica restrizione di uno specifico macronutriente.

I carboidrati svolgono un ruolo fisiologico fondamentale nel mantenimento dell'omeostasi energetica, nella regolazione dell'attività neuroendocrina, nel supporto della *performance* fisica e cognitiva e nella preservazione della massa magra durante i percorsi di perdita di peso. Rimane comunque fondamentale la qualità delle fonti glucidiche, il contenuto di fibra alimentare e il grado di raffinazione degli alimenti per la risposta metabolica, la sazietà e il controllo glicemico.

Diete da privazione (Keto, low carb e iperproteiche): soluzione efficace o falsa promessa? Perché i carboidrati restano essenziali

Giovedì 08 aprile 2027

13.30-15.00

L'obiettivo del corso è quello di fornire informazioni *evidence-based* sui potenziali benefici, limiti e sostenibilità a lungo termine dei diversi modelli alimentari, con particolare attenzione al ruolo dei carboidrati nella prevenzione della perdita di massa muscolare, nel mantenimento del dispendio energetico e nella promozione della salute metabolica.

Argomenti trattati:

- **Le diete da privazione: chetogeniche, low carb e iperproteiche**
- **Riduzione dei carboidrati e controllo del peso corporeo**
- **Qualità e della quantità dei carboidrati nella dieta**
- **Esempi di protocolli pratici per la gestione dei carboidrati**
- **Strategie integrate per il controllo glicemico e la insulino-resistenza: il ruolo della integrazione nutrizionale**



CORSI IN PRESENZA



CORSI IN PRESENZA

Il Lunedì e Formula Weekend

Dott. Roberto Menghini



Periodo di svolgimento: da settembre 2026 a maggio 2027



Docente: Dott. Roberto Menghini



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: In presenza



Sede: Sala Polivalente Myosotis, via Uruguay 20, Padova



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Masterclass che si svolgono in una o più giornate rivolte a professionisti del settore sanitario e del benessere che desiderano ampliare, approfondire e integrare le proprie conoscenze nella pratica quotidiana.

L'**approccio** di questi corsi è di **tipo olistico**, dal greco “*olos*” che significa interezza, considerando la persona nella sua totalità.

Le discipline olistiche tengono conto di tutti gli aspetti della vita della persona, dalla salute fisica all'equilibrio emotivo, all'aspetto mentale e ambientale; tutti fattori che contribuiscono alla risposta organica di un soggetto che si manifesta in atteggiamenti e sintomi diversi.

Tutti i corsi forniranno **informazioni pratiche e immediatamente fruibili per le diverse professioni.**

- **Alta specializzazione**
- **Approccio pratico e operativo**
- **Aggiornamento professionale**
- **Applicabilità immediata nella pratica quotidiana**



Corso base di morfofisiognomica

lunedì 26 ottobre,
9 novembre, 23 novembre 2026
09.00-14.00

Dott. Roberto Menghini



Durata: 15 ore (5 ore per ciascuna giornata)



Posti disponibili e iscrizione: 30



Modalità: In presenza



Sede: Sala Polivalente Myosotis, via Uruguay 20, Padova



Quota: Quota: euro 210 (IVA inclusa).
L'iscrizione comprende: kit congressuale,
partecipazione ai lavori, attestato di frequenza, *coffee break*.



Attestato: Al termine dell'intero percorso
verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI
PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del
curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

La **morfofisiognomica** è una disciplina che esplora il **legame tra le caratteristiche del volto e del corpo con alcuni aspetti della personalità, del temperamento e dei modelli comportamentali dell'individuo**. Si inserisce nell'ambito delle tecniche di osservazione del linguaggio non verbale e della comunicazione interpersonale. Il termine unisce tre radici del greco antico: *morphé* (forma), *phýsis* (natura) e *gnómōn* (interprete), esprimendo l'idea che la struttura fisica possa offrire chiavi di lettura simboliche sulla natura della persona.

Partendo dagli studi sulla fisiognomica classica, la morfofisiognomica moderna si concentra soprattutto sull'analisi delle proporzioni, delle linee e dell'armonia del volto, proponendo una lettura globale che integra osservazione e interpretazione. Secondo questo approccio, **il volto può essere suddiviso in tre aree principali**, ciascuna associata simbolicamente a differenti dimensioni dell'esperienza umana: area superiore (fronte e occhi) è legata alla sfera mentale, al pensiero, alla creatività e alla capacità di analisi; area mediana (naso e zigomi) è collegata alla dimensione emotiva, relazionale e alla modalità di interazione con gli altri; area inferiore (bocca e mento) è associata agli aspetti più concreti, alla determinazione e alla gestione dell'azione. La morfofisiognomica può essere considerata un metodo di osservazione e interpretazione simbolica in grado di offrire spunti di riflessione utili alla comprensione delle **dinamiche personali e**



Corso base di morfopsiognomica

lunedì 26 ottobre, 9 novembre,
23 novembre 2026
09.00-14.00

relazionali. La morfopsiognomica può essere utilizzata come strumento di **supporto per la consulenza** in ambito di professioni legate al benessere della persona per meglio identificare le necessità della persona e aumentare la capacità di lettura del soggetto.

Argomenti trattati:

- **Fondamenti e principi essenziali della morfopsiognomica**
- **La comunicazione non verbale attraverso il volto: occhi, naso e bocca come principali “canali espressivi”**
- **I tre livelli del volto: area cerebrale, affettiva e istintiva**
- **Il “quadro” del volto: lettura dei bisogni profondi dell’Io**
- **Modalità di relazione tra individuo e ambiente**
- **Le principali tipologie caratteriali: volto dilatato e volto ritratto**
- **Dinamiche energetiche del volto: attivazione, passività e tonicità espressiva**
- **Le età psicologiche riflesse nei tratti del viso**
- **Sguardo e temperamento: chiavi di lettura della dinamica emotiva e comportamentale**
- **Esercitazioni pratiche di gruppo di analisi morfopsiognomica per la comprensione dei soggetti**



Il linguaggio emotivo del volto: comprendere le emozioni attraverso l'espressione

lunedì 18 gennaio, 1 febbraio,
22 febbraio 2027

09.00-14.00

Dott. Roberto Menghini



Durata: 15 ore (5 ore per ciascuna giornata)



Posti disponibili e iscrizione: 30



Modalità: In presenza



Sede: Sala Polivalente Myosotis, via Uruguay 20, Padova



Quota: Quota: euro 210 (IVA inclusa).
L'iscrizione comprende: kit congressuale,
partecipazione ai lavori, attestato di frequenza, *coffee break*.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Le **espressioni facciali** rappresentano uno dei principali canali della **comunicazione non verbale** e costituiscono un importante indicatore degli stati emotivi di un individuo.

In molte situazioni, il volto può fornire informazioni che non sono necessariamente coerenti con il contenuto verbale espresso. In questo contesto, un ruolo rilevante è svolto dalle **microespressioni facciali**, ovvero movimenti muscolari rapidi, involontari e di breve durata, che possono emergere prima del controllo cosciente dell'espressione. Tali segnali sono associati alla manifestazione di emozioni di base quali rabbia, tristezza, gioia, sorpresa, paura, disgusto e disprezzo.

L'analisi delle microespressioni consente di approfondire la comprensione dello **stato emotivo dell'interlocutore**, contribuendo a **identificare eventuali incongruenze tra comunicazione verbale e non verbale**.

Tali discrepanze possono essere indicative di conflitti interni o di processi di modulazione consapevole dell'espressione emotiva.

L'integrazione di **diversi canali comunicativi** permette quindi di migliorare la capacità di lettura del feedback relazionale e di sviluppare una comprensione più accurata delle dinamiche interpersonali.



Il linguaggio emotivo del volto: comprendere le emozioni attraverso l'espressione

lunedì 18 gennaio, 1 febbraio,
22 febbraio 2027
09.00-14.00

Argomenti trattati:

- **Lettura dello stato emotivo del soggetto**
- **Gioia, tristezza, rabbia, paura, disgusto, disprezzo, sorpresa**
- **Le sfumature espressive**
- **Il volto nella Medicina Tradizionale Cinese**
- **Zone del volto, organi e visceri**
- **Le linee del volto**
- **Il naso come indicatore della vita affettiva e delle dinamiche relazionali**
- **Gli occhi come canale di comunicazione involontario**
- **La bocca e il linguaggio dell'istinto: espressione, controllo e spontaneità**
- **Esercitazioni pratiche**



Il linguaggio del corpo per la consulenza professionale

Sabato 31 ottobre 2026

14.00-18.00 e

domenica 1 novembre 2026

09.00-17.00

Dott. Roberto Menghini



Durata: 12 ore



Posti disponibili e iscrizione: 30



Modalità: In presenza



Sede: Sala Polivalente Myosotis, via Uruguay 20, Padova



Quota: Quota: euro 210 (IVA inclusa). L'iscrizione comprende: kit congressuale, partecipazione ai lavori, attestato di frequenza, *coffee break, light lunch*.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae. Il corso NON rilascia crediti ECM.

Il linguaggio del corpo è utilizzato in psicologia per interpretare i **segnali che una persona comunica volontariamente o involontariamente**, tra questi incrociare gambe o braccia, toccarsi l'orecchio o il naso, etc. Si riferisce a segnali verbali e non verbali che usiamo a volte inconsciamente o istintivamente per comunicare.

Il corso ha come scopo quello di **fornire al professionista degli strumenti interpretativi** sia rispetto alla struttura costituzionale del soggetto, che indica il complesso delle caratteristiche strutturali, biochimiche e psichiche proprie di un individuo, sia rispetto al linguaggio verbale e non verbale, al fine ultimo di **identificare la sua predisposizione o meno verso determinati tipi di azione e comportamenti**.

Questo inquadramento permetterà al professionista di riuscire ad **indirizzare la sua consulenza** nel modo più preciso ed efficace possibile per le esigenze specifiche del paziente/cliente.

Argomenti trattati:

Il linguaggio universale del corpo

- Cosa comunica il corpo: l'importanza della comunicazione non verbale
- Corporatura e postura: come variano in relazione allo stress
- Lunghezza e proporzioni del corpo: cosa indicano

Il linguaggio del corpo per la consulenza professionale

Sabato 31 ottobre 2026

14.00-18.00 e

domenica 1 novembre 2026

09.00-17.00

- Aspetto costituzionale del soggetto: caratteristiche strutturali, biochimiche e psichiche di un individuo
- La stretta di mano in relazione alla costituzione

Approfondimenti di morfo-psicologia

- Il viso: forma ed espressioni facciali
- Le sopracciglia: cosa e come comunicano
- Gli occhi: forma, larghezza, distanza
- Il naso: cosa e come comunica
- La bocca: forma, dimensione e movimento delle labbra
- Pelle: le diverse texture e loro significato
- Micro-pruriti, micro-fissazioni, micro-carezze
- Il linguaggio verbale

Laboratorio pratico: come imparare a interpretare il linguaggio del corpo

- Biotipologia, logge energetiche e predisposizione a determinate patologie
- Biotipologia del soggetto per permettere un approccio differenziato e una consulenza efficace
- Prove pratiche per il riconoscimento dei diversi soggetti
- Come approcciare efficacemente i diversi soggetti per ottimizzare la consulenza



FOCUS PRODOTTI



FOCUS PRODOTTI

Approfondimenti e protocolli pratici per il loro utilizzo

Servizio Tecnico-Scientifico
Nutriva Academy



Periodo di svolgimento: da settembre 2026 a maggio 2027



Durata: 1 ora (singolo incontro)



Orario: 13.30-14.30



Quota: I corsi sono GRATUITI a numero chiuso, riservati ai professionisti e clienti Nutriva/Marcus Rohrer.



Docenti: Servizio Tecnico-Scientifico Nutriva Academy



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGistrate e sono fruibili ESCLUSIVAMENTE in diretta.

Tutti i corsi forniranno **informazioni pratiche e immediatamente fruibili per le diverse professioni.**

In questi corsi verranno trattati:

- **La specifica composizioni del prodotto in Focus**
- **Protocolli di utilizzo del prodotto in Focus**
- **Associazioni utili con altri integratori per ottimizzarne l'azione**

Calendario

- 17 settembre 2026
- 22 ottobre 2026
- 19 novembre 2026
- 14 gennaio 2027
- 25 febbraio 2027
- 25 marzo 2027
- 15 aprile 2027
- 13 maggio 2027

I congressi organizzati da **Nutriva Academy** sono eventi residenziali che **coinvolgono professionisti specializzati in diverse discipline tra cui quelle olistiche**. L'obiettivo è quello di **promuovere una visione integrata del benessere su base scientifica**.

Partecipare a un congresso olistico (dal greco “*olos*” che significa totalità), in cui si considera lo stato di **salute della persona come il prodotto di una complessa e reciproca interazione tra le sue diverse parti** (mente, corpo, ambiente, società), può arricchire la comprensione del benessere in modo integrato e offrire strumenti pratici per migliorare la propria salute e quella degli altri.

ANIMA & CORPO, dualismo inscindibile.

L'idea del corso nasce con l'obiettivo di approfondire l'approccio naturale alla cura della persona in una visione olistica che passa attraverso **mente e corpo**. La scelta della **location** vuole unire la piacevolezza del relax a quella della conoscenza, connubio efficace e produttivo. La possibilità di stare insieme tre giorni permetterà di approfondire i temi proposti, condividendo interessi, capacità e professionalità. Il corso è rivolto a medici, biologi, farmacisti, erboristi, dietisti, fisioterapisti, naturopati e operatori del benessere.

CONGRESSI



PROGRAMMA

Venerdì 9 Ottobre

14.45 - 15.00 Registrazione Partecipanti

15.00 - 15.15 **II MERIDIANO DEL TEMPO - V. Di Spazio**

15.15 - 16.15 **Cronobiologia e Ritmi Circadiani (II TEMPO BIOLOGICO)**

Come mantenere l'allineamento dell'orologio biologico per una corretta prevenzione funzionale - Paolo Bellingeri

Ogni cellula del nostro corpo segue un orologio interno regolato da diversi fattori, tra cui il ciclo luce/buio. Il benessere nel tempo dipende dalla capacità di mantenimento di questo ritmo.

16.15 - 17.15 **II TEMPO nella regolazione del benessere EMOTIVO (parte teorica)**

Come riconoscere i punti cardine della MTC per calmare lo Shen e radicarsi nel tempo presente - Roberto Menghini

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC) riconosce dei punti specifici di agopuntura che possono essere utilizzati come "pronto soccorso fisico ed emotivo". Questi punti di riequilibrio agiscono sui blocchi energetici responsabili di emozioni quali ansia, rabbia, paura, tristezza, riportando la coscienza al momento presente.

17.15 - 19.30 **Bad Moos SPA & program: per riequilibrare il proprio centro**

19.30 - 21.00 Cena

Sabato 10 Ottobre

07.00 - 07.30 **Tecniche di respiro e rilascio emozionale - R. Menghini**

10.00 - 13.00 **II TEMPO nella regolazione del benessere EMOTIVO (parte pratica) - Roberto Menghini, Paolo Bellingeri (flow in natura)**

Laboratorio pratico di oli essenziali: i modulatori naturali per il riequilibrio dei ritmi biologici attraverso l'olfatto

Laboratorio pratico di digitopressione per agire sui blocchi energetici

I punti di pronto soccorso della MTC sono punti di riequilibrio che possono essere trattati in maniera diversa (con aghi, digitopressione, massaggio con oli) consentendo di agire sui blocchi energetici responsabili di diverse emozioni. Stimolando questi punti e favorendo il flusso energetico si può avere un'azione immediata sulla regolazione di alcuni ormoni tra cui il cortisolo e gli ormoni sessuali, promuovendo il benessere della persona.

Le molecole aromatiche degli oli essenziali influenzano direttamente il sistema limbico, area responsabile di emozioni e memoria. Il loro utilizzo può favorire il riequilibrio della sfera mentale ed emotiva in una cronologia temporale. Possono essere usati oli stimolanti per favorire la produzione di cortisolo e il risveglio psicofisico oppure oli calmanti che favoriscono il rilassamento e il riposo notturno. L'uso degli oli sia per inalazione che per utilizzo topico può coadiuvare la ritmicità dell'organismo.

Dott. Paolo Bellingeri

Dott. Vincenzo Di Spazio

Dott. Roberto Menghini

Dott. Sabrina Anna Nervi

16.00 - 17.00 **La percezione del TEMPO e il sistema NEUROENDOCRINO**

La gestione dello stress attraverso la comprensione dei propri ritmi naturali per integrare il tempo come fattore di trasformazione - Sabrina Anna Nervi

Il sistema neuroendocrino reagisce allo stress attivando risposte ormonali immediate. Se lo stress diventa cronico può alterare la percezione del tempo causando ansia e alterazioni dell'umore, con una necessità costante di "correre". Diventa perciò fondamentale imparare a gestire il tempo per ridurre lo stress e proteggere la salute mentale.

17.00 - 18.00 **II TEMPO nella STRUTTURA biologica**

Fisiognomica e struttura biologica della persona - Roberto Menghini

In quale misura i comportamenti dell'individuo sono influenzati dalla sua struttura biologica? Questo interrogativo, al centro del dibattito tra neuroscienze, filosofia della mente e scienze cognitive, porta a una riflessione sui complessi rapporti tra mente e corpo, coscienza e cervello, emozioni e loro manifestazioni. In un contesto scientifico sempre più orientato a identificare l'essere umano con il proprio cervello emerge la necessità di una riflessione critica che integri dimensione biologica, esperienza soggettiva e libertà personale.

18.00 - 19.30 **Bad Moos SPA & program: per riequilibrare il proprio centro**

19.30 - 21.00 Cena

Domenica 11 Ottobre

07.00 - 07.30 **Tecniche di respiro e rilascio emozionale - R. Menghini**

10.00 - 11.00 **II TEMPO PSICOLOGICO**

Il corretto equilibrio tra la cura del passato positivo (identità e radici), il presente edonico (riduzione dell'ansia) e il futuro (obiettivi e resilienza) - Paolo Bellingeri

La percezione soggettiva e interiore del tempo (tempo psicologico), diverso dal tempo fisico (cronologico) è influenzata da emozioni, memoria e contesto.

11.00 - 12.00 **Circadianità verso ormonalità (il TEMPO al FEMMINILE)**

Il tempo nella sensibilità ciclica femminile - Sabrina Anna Nervi

Le donne hanno spesso una percezione ciclica e multifocale del tempo, influenzata dai ritmi biologici e da una gestione quotidiana complessa. La percezione del tempo al femminile è spesso sentita come un qualcosa da modulare accuratamente, spesso sentendone la pressione costante.

12.00 - 13.00 **II TEMPO nella fisiognomica del VOLTO**

Fisiognomica, carattere ed espressione emotiva della persona: come interpretare i tratti somatici per capire sé stessi e gli altri - Roberto Menghini

La struttura del viso intesa come forma, dimensione, caratteristiche di occhi, naso, bocca e fronte, talvolta può essere uno specchio del vissuto emotivo e/o dello stato interiore della persona.

13.30

Conclusione dei lavori



La formazione tra scienza e natura

2026-2027

Direzione scientifica

Dott. Anna Zuppini, PhD

Nutriva Academy Tel. 049 870 58 70

corsi@nutrivacademy.it www.nutrivacademy.it



Nutriva Academy si trova in Via Uruguay, 20/22 - 35127 Padova