



Il paziente pluritrattato: gestione integrata e controllo delle interferenze tra farmaci e supplementi

Giovedì 21 gennaio 2027
13.30-15.00

Dott. Paolo Bellingeri



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 40 euro (IVA inclusa) e di 240 euro (IVA inclusa) per un pacchetto di 7 incontri.
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Nei **pazienti pluritrattati** l'utilizzo degli integratori rappresenta un **supporto strategico per contrastare condizioni di malnutrizione, ridurre gli effetti collaterali delle terapie farmacologiche e correggere specifiche carenze nutrizionali**.

La gestione degli integratori nutrizionali e della nutrizione nel paziente in politerapia rappresenta un ambito sempre più rilevante nella pratica clinica e nutrizionale. L'impiego di integratori e alimentazione specifica deve essere sempre inserito in un percorso clinico strutturato e supervisionato, al fine di evitare potenziali interazioni con farmaci essenziali e garantire la massima sicurezza terapeutica.

Tra i supplementi più utilizzati ci sono proteine, vitamina D, fitoterapici ad azione antinfiammatoria e antiossidante, minerali, probiotici, adattogeni.

Una corretta conciliazione terapeutica consente di prevenire interazioni tra farmaci e nutrienti, ridurre il rischio di effetti indesiderati e ottimizzare l'efficacia complessiva del percorso terapeutico. Un obiettivo centrale è anche la semplificazione dello schema di assunzione, con conseguente miglioramento dell'aderenza alle terapie.

Il paziente pluritrattato: gestione integrata e controllo delle interferenze tra farmaci e supplementi

Giovedì 21 gennaio 2027

13.30-15.00

La difficoltà principale risiede nella valutazione delle eventuali **interazioni tra integratori** (in particolare fitoterapici e minerali) e farmaci di uso comune. È necessario a tal proposito identificare l'integrazione funzionale migliore e ottimizzare i tempi di assunzione nell'arco della giornata per ridurre interferenze sull'assorbimento e sull'efficacia terapeutica.

Altri due punti importanti che verranno trattati nel corso sono la **tollerabilità gastrointestinale** per migliorare assorbimento e ridurre disturbi digestivi (formulazioni biodisponibili e sinergiche), e l'eventuale **sovraccarico metabolico** a carico di fegato e reni. Il corso fornisce strumenti operativi immediatamente applicabili nella pratica professionale.

Argomenti trattati:

- **Ruolo degli integratori nei pazienti pluritrattati**
- **Integrazione nutrizionale inserita in un piano terapeutico strutturato**
- **Valutazione delle interazioni farmaci/integratori/nutrienti**
- **Ottimizzazione dell'efficacia terapeutica e dei tempi di assunzione**
- **Gestione delle interazioni farmaco-integratore**
- **Strumenti operativi pratici**