



Nutrizione e integrazione: come rispondere alle esigenze dell'organismo maschile

Lunedì 24 maggio 2027
13.30-15.00

Dott. Anna Zuppini



Durata: 1,5 ore



Posti disponibili e iscrizione: I corsi sono a NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti.



Modalità: I corsi si svolgeranno esclusivamente in diretta con modalità ON-LINE. Le lezioni NON SONO REGISTRATE.



Quota: Il costo per singolo incontro è di 35 euro (IVA inclusa) e di 210 euro (IVA inclusa) per l'intero percorso (7 incontri).
RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona.



Attestato: Al termine dell'intero percorso verrà rilasciato su richiesta un ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ai fini della compilazione del curriculum vitae.
Il corso NON rilascia crediti ECM.

Nel caso dell'**organismo maschile**, le esigenze nutrizionali e di integrazione risultano influenzate da diversi fattori, tra cui la **composizione corporea**, il **metabolismo basale** mediamente più elevato rispetto al sesso femminile, il **livello di attività fisica** e le **variazioni ormonali**, in particolare legate al **testosterone**, che incidono sulla massa muscolare e sul dispendio energetico.

La **richiesta di supporti nutrizionali** da parte della popolazione maschile è sempre più evidente e riguarda varie necessità di benessere. Si va dalle problematiche prostatiche e di infertilità/calò della libido, a quelle osteo-articolari, per poi arrivare alle richieste relative al supporto muscolare e perdita di peso.

Vari principi attivi si sono dimostrati efficaci coadiuvanti in ognuna di queste situazioni e possono essere un supporto efficace per il benessere dell'uomo. L'integrazione nutrizionale può rappresentare un supporto utile anche in condizioni specifiche, come aumentato fabbisogno energetico, intensa attività sportiva o carenze documentate.

Il corso ha come obiettivo quello di fornire dei **protocolli di integrazione mirati alle esigenze specifiche dell'organismo maschile**.